

人生 100 年時代に向けて 高齢者の多様な生き方とウェルビーイング

その人らしく、あるがままに、身体的・精神的、社会的に自分の幸福感が充足される世の中のことです。地域でも個人の成長・生きがい・自己実現の場を見いだすと共に、個人はよりよい場を作っていく、という相互作用の繰り返しも大切です。人生100年時代、新しい高齢者像、超高齢者像を展望しましょう。



市民企画講座 第4回学習会

★将来の朝霞ってどんなまち？

朝霞のまちづくり計画（総合計画の概要）を、伺いながら、これまでのワークショップで話し合われた課題の解決方向を見出しましょう!!

講師 朝霞市政策企画課職員（あさか学習お届け講座担当）

日時 7年1月18日（土）

13:30～15:00

会場 朝霞市中央公民館学習室

定員 20名

参加費 300円

申込み問合せ

☎ 048-468-6972

E-mail mayasaka@mayasaka.net

主催



認定・埼玉県指定NPO 法人メイあさかセンター